

Jídelní lístek

5.1. - 9.1.

Pondělí

Přesnídávka: chléb s máslem, rajče, kakao 1a,7,11
Polévka: dýňová 1a,7
Hlavní Jídlo: rybí filé, bramborová kaše, zeleninový talíř, čaj 1a,4,7
Svačina: celozrnný rohlík, česneková pomazánka, jablko, čaj 1a,4,7

Úterý

Přesnídávka: jáhlová kaše, čaj, banány 1a,7
Polévka: luštěninová 1a,9
Hlavní Jídlo: zeleninový bulgur se sýrem, červená řepa, voda se sirupem 1a,7
Svačina: chléb, zeleninová pomazánka, okurky, mléko 1a, 7,9

Středa

Přesnídávka: rohlík, tuňáková pomazánka, paprika kápie, mléko 1a,4,7
Polévka: vločková 1a,9
Hlavní Jídlo: vepřové na kmíně, těstoviny, džus 1a,7
Svačina: ašan, pomazánka s ajvarem, banány, čaj 1a,7,11

Čtvrtek

Přesnídávka: chléb, máslo, plátkový sýr, mandarinky, čaj 1a,7
Polévka: bramborová 1a,9
Hlavní Jídlo: domácí buchty, kakao 1a,3,7,11
Svačina: houska, vaječná pomazánka, kedlubny, mléko 1a,3,7

Pátek

Přesnídávka: celozrnná veka, celerová pomazánka, pomeranče, caro 1a,7,9,11
Polévka: rajská s těstovinami 1a
Hlavní Jídlo: karbanátek, brambory, mrkvový salát, čaj 1a,3,7
Svačina: kukuřičný chléb, jablko, čaj 1a,7

Změna jídelníčku vyhrazena!

Strava je určena k okamžité spotřebě!

Jídla obsahují alergen y !

Seznam alergenů s číselným označením dle Nařízení RP a Rady EU č. 1169

- 1 - obiloviny obsahující lepek
- 2 - křídla výrobky z nich
- 3 - vejce výrobky z nich
- 4 - ryby a výrobky z nich
- 5 - podzemnice olejná (arašíd) a výrobky z nich
- 6 - sójové boby (sója) a výrobky z nich
- 7 - mléko a výrobky z nich

- 8 - skořápkové plody, tj. mandle, lískové ořechy, ořechy
- 9 - celer a výrobky z nich
- 10 - hořčice a výrobky z ní
- 11 - sezamová semena(sezam) a výrobky z nich
- 12 - oxid siřičitý a siřičitany (ve vyšších koncentracích)
- 13 - vlčí bob (lupina) a výrobky z něj
- 14 - měkkýši a výrobky z nich
- 13 - vlčí bob (lupina) a výrobky z něj
- 14 - měkkýši a výrobky z nich

3/2011:

