

Jídelní lístek

9.2. - 13.2.

Pondělí

Přesnídávka: rohlík, sýrová pomazánka, mléko, jablko 1a,7
Polévka: zeleninová s kuskusem 1a,3,9
Hlavní jídlo: zapečené brambory se zeleninou a sýrem, čaj 1a,3,7
Svačina: cereálka, kápiová pomazánka, rajče, čaj 1a,7

Úterý

Přesnídávka: celozrnný rohlík, drožďová pomazánka, čaj, okurky 1a,3,7, 11
Polévka: čočková 1a
Hlavní jídlo: čínské nudle s kuřecím masem, voda se sirupem 1a,7
Svačina: chléb, vaječná pomazánka, mléko, paprika 1a,3,7,9

Středa

Přesnídávka: chléb, medové máslo, kakao, pomeranče 1a,7,11
Polévka: francouzská 1a,9
Hlavní jídlo: rizoto s vepřovým masem, okurky, minerálka 1a,7
Svačina: sladký sypaný rohlík, čaj, jablka 1a,7

Čtvrtek

Přesnídávka: ašan, celerová pomazánka, mléko, rajče 1a,3,7
Polévka: česneková 1a,3,9
Hlavní jídlo: rajská omáčka s hovězím masem, těstoviny, džus 1a,7
Svačina: zapečený chléb ve vajíčku, čaj, mrkev 1a,3,7

Pátek

Přesnídávka: cereální kuličky s jogurtem, čaj, mandarinky 1a,7
Polévka: mrkvová 1a,7
Hlavní jídlo: karbanátek, brambory, rajčatový salát, čaj 1a,3,7
Svačina: chléb s máslem, mléko, kedlubny 1a,7

Změna jídelníčku vyhrazena! Strava je určena k okamžité spotřebě!

Jídla obsahují alergen!

Seznam alergenů s číselným označením dle Nařízení RP a Rady EU č. 1169/2011:

- 1 - obiloviny obsahující lepek
- 2 - křídla výrobky z nich
- 3 - vejce výrobky z nich
- 4 - ryby a výrobky z nich
- 5 - podzemnice olejná (arašíd) a výrobky z nich
- 6 - sójové boby (sója) a výrobky z nich
- 7 - mléko a výrobky z nich
- 8 - skořápkové plody, tj. mandle, lískové ořechy, ořechy
- 9 - celer a výrobky z nich
- 10 - hořčice a výrobky z ní
- 11 - sezamová semena(sezam) a výrobky z nich

- 12 - oxid siřičitý a siřičitany (ve vyšších koncentracích)
- 13 - vlčí bob (lupina) a výrobky z něj
- 14 - měkkýši a výrobky z nich

