

Jídelní lístek

11.5. - 15.5.

Pondělí

Přesnídávka: rohlík, pomazánka s lučinou, mléko, okurky 1a,7

Polévka: bramborová 1a,9

Hlavní Jídlo: cizrna na kari, rýže, čaj 1a,7

Svačina: chléb, medové máslo, čaj, jablko 1a,7

Úterý

Přesnídávka: chléb, rybičková pomazánka, čaj, hroznové víno 1a,4,7

Polévka: hrachová 1a,7

Hlavní Jídlo: jogurtové knedlíky s ovocnou omáčkou, čaj 1a,7

Svačina: houska, česneková pomazánka, mléko, banány 1a,7

Středa

Přesnídávka: zapečený chléb se sýrem, mléko, pomeranče 1a,7

Polévka: dýňová 1a,7

Hlavní Jídlo: čevabčiči, brambory, tvarohová tatarka, džus 1a,3,7

Svačina: cereálka s máslem, mléko, kedlubny 1a,7

Čtvrtek

Přesnídávka: ašan, mrkvová pomazánka, kakao, paprika kápie 1a,7

Polévka: krupicová 1a,9

Hlavní Jídlo: rajská s hovězím masem, těstoviny, voda se sirupem 1a,7

Svačina: ovocná přesnídávka s piškoty, čaj, mandarinky 1a,3

Pátek

Přesnídávka: celozrnný rohlík, sýrová pomazánka, čaj, rajče 1a,4,7

Polévka: hovězí s nudlemi 1a,3,7,9

Hlavní Jídlo: bramborový guláš s vepřovým masem, chléb, čaj 1a,7

Svačina: vecka, tvarohová pomazánka, mrkev, mléko 1a,7

Změna jídelníčku vyhrazena!

Strava je určena k okamžité spotřebě!

Jídla obsahují alergy !

Seznam alergenů s číselným označením dle Nařízení RP a Rady EU č. 1169

1 - obiloviny obsahující lepek

2 - koryši výrobky z nich

3 - vejce výrobky z nich

4 - ryby a výrobky z nich

5 - podzemnice olejná (arašídy) a výrobky z nich

6 - sójové boby (sója) a výrobky z nich

7 - mléko a výrobky z nich

- 8 - skořápkové plody, tj. mandle, lískové ořechy, ořechy
- 9 - celer a výrobky z nich
- 10 - hořčice a výrobky z ní
- 11 - sezamová semena(sezam) a výrobky z nich
- 12 - oxid siřičitý a siřičitany (ve vyšších koncentracích)
- 13 - vlčí bob (lupina) a výrobky z něj
- 14 - měkkýši a výrobky z nich
- 13 - vlčí bob (lupina) a výrobky z něj
- 14 - měkkýši a výrobky z nich

3/2011:

