

Jídelní lístek

21.9. - 25.9.

Pondělí

Přesnídávka: veka, rajčatová pomazánka, mléko, kedlubny 1a,7
Polévka: bramborová 1a,7
Hlavní jídlo: čočková kaše, chléb, okurky 1a,7
Svačina: sýrová houska s máslem, čaj, jablko 1a,7

Úterý

Přesnídávka: krupicová kaše, čaj, banány 1a,7,11
Polévka: česneková 1a,3,9
Hlavní jídlo: čevabčiči, brambory, tvarohová tatarka, džus 1a,3, 7
Svačina: chléb, mrkvová pomazánka, mléko, paprika kápie 1a,7

Středa

Přesnídávka: celozrnný rohlík, tuňáková pomazánka, kakao, okurky 1a,4,7,11
Polévka: zeleninová 9
Hlavní jídlo: bulgur se špenátem a krutím masem, voda se sirupem 1a,3,7
Svačina: slunečnicový chléb, máslo, strouhaný sýr, hrušky, čaj 1a,7,11

Čtvrtek

Přesnídávka: celozrnná veka, vaječná pomazánka, čaj, rajče 1a,.7,11
Polévka: hovězí s nudlemi 1a,9
Hlavní jídlo: kuřecí paličky, brambory, dušená zelenina, minerálka 1a,7
Svačina: houska, pomazánka s lučinou, mléko, nektarinky 1a,7

Pátek

Přesnídávka: chléb, tvarohová pomazánka, mléko, mrkev 1a,7
Polévka: vločková 1a,9
Hlavní jídlo: rozlitaný ptáček, rýže, čaj 1a,3,7
Svačina: kukuřičný chléb, čaj, broskve

Změna jídelníčku vyhrazena! Strava je určena k okamžité spotřebě!

Jídla obsahují alergeny!

Seznam alergenů s číselným označením dle Nařízení RP a Rady EU č. 1169/2011:

- 1 - obiloviny obsahující lepek
- 2 - křídla výrobky z nich
- 3 - vejce výrobky z nich
- 4 - ryby a výrobky z nich
- 5 - podzemnice olejná (arašídý) a výrobky z nich
- 6 - sójové boby (sója) a výrobky z nich
- 7 - mléko a výrobky z nich
- 8 - skořápkové plody, tj. mandle, lískové ořechy, ořechy
- 9 - celer a výrobky z nich
- 10 - hořčice a výrobky z ní
- 11 - sezamová semena(sezam) a výrobky z nich

- 12 - oxid siřičitý a siřičitany (ve vyšších koncentracích)
- 13 - vlčí bob (lupina) a výrobky z něj
- 14 - měkkýši a výrobky z nich

