TÝDENNÍ JÍDELNÍČEK

9. 11. – 13. 11.

PONDĚLÍ (9. 11.)

Přesnídávka: Rohlík s máslem, kakao, ovoce (1, 7)
Polévka: Čočková polévka (1)
Oběd: Rybí filé na másle, bramborová kaše, okurkový salát, čaj (4, 7)
Svačina: Chléb s pomazánkovým máslem a rajčetem, zelenina, voda (1, 7)

ÚTERÝ (10. 11.)

Přesnídávka: Chléb, tvarohová pomazánka, zelenina, mléko (1, 7)
Polévka: Kuřecí vývar (3, 9)
Oběd: Hovězí cikánská pečeně, rýže, čaj (1, 9)
Svačina: Ovocná přesnídávka, ovoce, čaj

STŘEDA (11. 11.)

Přesnídávka: Jáhlová kaše, čaj, ovoce (7)
Polévka: Květáková polévka (1, 7)
Oběd: Sekaná, bramborová kaše, mrkvový salát, voda (1, 3, 7)
Svačina: Chléb, vajíčková pomazánka, zelenina, mléko (1, 3, 7)

ČTVRTEK (12. 11.)

Přesnídávka: Cereálka, rybí pomazánka, mléko, zelenina (1, 4, 7)
Polévka: Gulášová polévka (1)
Oběd: Makované vdolky, Caro (1, 3, 7)
Svačina: Celozrnný rohlík, mrkvová pomazánka, čaj, ovoce (1, 7)

PÁTEK (13. 11.)

Přesnídávka: Večka se šunkou, čaj, zelenina (1, 7)
Polévka: Zeleninová s vejci (1, 3, 9)
Oběd: Boloňské špagety, čaj (1, 7)
Svačina: Žitný chléb se sýrem, mléko, ovoce (1, 7)

SEZNAM OBSAŽENÝCH ALERGENŮ

1 Obiloviny obsahující lepek (pšenice, žito)
3 Vejce a výrobky z nich
4 Ryby a výrobky z nich
7 Mléko a výrobky z něj (včetně laktozy)
9 Celer a výrobky z něj